

Week van Gebed 2020 voor tieners

Doe thuis of met je jeugdgroep mee aan de Week van Gebed. In deze kalender vind je content om iedere dag te delen of bespreken. Uiteraard mét gebedspunten om ook daadwerkelijk te gaan bidden!



Zondag 19 januari

Buitengewoon licht

Lees Handelingen 27 vers 18-21

Paulus is gevangengenomen en wordt per schip naar Rome gebracht. Onderweg komt het schip in een storm terecht. Om ervoor te zorgen dat het schip niet zinkt, gooit de bemanning de lading overboord.

Heb jij wel eens in je leven het gevoel gehad dat het stormde? Bidden is op zulke momenten eigenlijk de lading die het schip bijna doet zinken bij God leggen. Deze week gaan miljoenen christenen over de hele wereld samen bidden. We bidden dat christenen steeds meer zullen leren om samen te werken en van elkaar te houden. We bidden ook samen voor de wereld waar we in leven. Bid jij mee? [Stuur INSPIRATIE AAN naar 0683673700 \(EO BEAM\)](https://www.stuurinspiratieaan.nl) en ontvang elke dag in de Week van Gebed een appje om jou te helpen.

Gebedspunt: Bid vandaag voor mensen die het gevoel hebben dat ze in een storm zitten, omdat ze geen baan hebben of ruzie hebben. Vraag God om 'de lading te dragen' en hem of haar te zegenen.

Maandag 20 januari

Buitengewoon helder

Lees Psalm 119 vers 105-110

Gisteren lazen we in Handelingen 27 vers 20 dat de mensen op het schip helemaal in het donker zaten en alle moed verloren hadden. Stel je voor dat je in een storm zit terwijl het pikkedonker is! Het is begrijpelijk dat ze de moed verloren! Vandaag lezen we in Psalm 119 dat Gods woorden in de Bijbel als een licht zijn in je leven. In vers 109 lees je dat de woorden van God, juist als je leven in gevaar is, helderheid geven. De woorden van God zijn dan als een reddingsboei waar je aan vast mag houden.

Gebedspunt: Bid vandaag voor iemand die je kent die niet het licht van God kent. Hoe tof zou het zijn als hij of zij ook mag ervaren dat God licht wil zijn in zijn of haar leven.

Bekijk het *buitengewone* filmpje van de Week van Gebed! Evi en Janneke krijgen een challenge en Jeroen van Stronglife geeft een uitleg bij de Week van Gebed.

www.weekvangebed.nl/youtube

Naast deze video zet Stronglife dagelijks een filmpje online passend bij het thema van de dag.



Dinsdag 21 januari

Buitengewoon moedig

Lees Handelingen 27 vers 33 en 36

De mensen op het schip waren al veertien nachten aan het overleven. Ze hadden de moed verloren. Dan doet Paulus iets buitengewoons. Hij moedigt iedereen aan om te eten. Je leest dat daarna iedereen weer moed krijgt. Paulus was een gevangene aan boord en toch koos hij ervoor om moedig te zijn en anderen moed in te spreken.

Gebedspunt:

Bid vandaag voor alle christenen in Nederland. Er zijn in Nederland meer dan een miljoen christenen. Bid dat al die christenen buitengewoon moedig zullen zijn en andere mensen in hun omgeving moed en hoop zullen geven.

Challenge:

Durf jij vandaag buitengewoon moedig te zijn? Kijk eens om je heen. Wie zou jij hoop en moed kunnen geven? Begin klein. Geef iemand bijvoorbeeld een compliment. Kom op voor iemand die misschien gepest wordt. Schrijf eens een kaartje naar iemand die een beetje hoop en moed kan gebruiken.

Woensdag 22 januari

Buitengewoon chill

Lees Handelingen 27 vers 22-26

Is het jou tot nu opgevallen hoe buitengewoon chill Paulus is in dit verhaal? Terwijl alle anderen bang zijn en het niet meer zien zitten, vertelt hij anderen om niet bang te zijn en te vertrouwen op God. In Psalm 56 vers 4 en 5 lees je hoe ook David bang is, maar toch buitengewoon chill is: *Ik ben bang, maar ik vertrouw op U. Op U vertrouw ik God. Ik wil voor U zingen, want U hebt beloofd om mij te helpen.*

Als je op God vertrouwt ervaar je diepe rust vanbinnen.

Gebedspunt: Bid vandaag voor jezelf dat je een buitengewoon chill vertrouwen mag ervaren. Bid vandaag ook voor hulpverleners. Bid dat zij die buitengewone rust ook mogen ervaren wanneer ze in een moeilijke situatie proberen te helpen.

LET OP! Vanavond gaan honderden tieners live via het YouTube-kanaal van EO-Beam samen bidden.

Wil je tijdens deze gebedsweek iedere dag inspiratie ontvangen via Whatsapp? Stuur dan een appje met het bericht *INSPIRATIE AAN* naar 0683673700 (EO BEAM).

Donderdag 23 januari

Buitengewoon sterk

Lees Handelingen 27 vers 35-38

Tijdens alle stress en ellende moedigt Paulus iedereen aan om te eten. Paulus pakt een brood, dankt God, breekt het brood en begint te eten. In Lukas 22 vers 19 is het Jezus die een brood pakt, God dankt en het brood breekt. Hij vertelt zijn leerlingen om dit steeds te doen om zo aan hem te denken. Sindsdien vierten christenen samen de 'maaltijd van de Heer' (avondmaal/eucharistie). Toen de mensen op het schip zagen dat Paulus dat deed, kregen de mensen nieuwe moed en begonnen ze zelf te eten. Ze kwamen weer op kracht.

Gebedspunt: Honderden miljoenen mensen wereldwijd lijden honger. Ook in Nederland zijn er duizenden mensen die in armoede leven en niet elke dag drie keer kunnen eten. Bid voor de voedselbanken in Nederland, die deze mensen eten geven. Bid dat mensen die de pakketten ontvangen moed krijgen. Bid ook voor organisaties die wereldwijd werken aan het einde van honger.

Vrijdag 24 januari

Buitengewoon vriendelijk

Lees Handelingen 28 vers 1-7

Als Paulus en de rest van de bemanning aanspoelen op het strand van Malta is Paulus verbaasd over hoe vriendelijk en gastvrij de mensen op Malta zijn. Er wordt goed voor hen gezorgd. Heb jij weleens meegemaakt dat iemand buitengewoon vriendelijk is? Dus dat iemand veel meer doet dan wat je zou verwachten. Dat voelt soms gek. Je hebt het idee dat je misschien iets terug moet doen. In Lukas 14 vers 12 tot en met 14 vertelt Jezus aan zijn leerlingen dat ze als ze een feestje geven juist mensen moet uitnodigen die niets terug kunnen doen. Denk vandaag eens daarover na. Waarom zou Jezus dat zeggen?

Gebedspunt: Bid vandaag voor alle mensen die gevlucht zijn voor oorlog en pijn. Bid dat ze mogen ervaren dat ze buitengewoon vriendelijk ontvangen worden en weer hoop krijgen voor hun toekomst.

(vervolg donderdag)

Challenge: Daag je vader of moeder uit om deze week geen boodschappen te doen. Eet wat er al in huis is en maak het geld dat je daardoor overhoudt over aan een goed doel. Bijvoorbeeld de voedselbank.

(vervolg vrijdag)

Challenge: Durf jij buitengewoon vriendelijk te zijn? Ga eens samen met een goede vriend nadenken over voor wie jullie buitengewoon vriendelijk kunnen zijn. Misschien iemand van school met weinig vrienden een keer meenemen naar de Mac?

Zaterdag 25 januari

Buitengewoon anders

Lees Handelingen 28 vers 1-7

Als eenmaal iedereen aan land is, bouwen ze een vuurtje op het strand. Paulus pakte wat hout voor het vuur, maar wordt dan gebeten door een slang. De bewoners van het eiland hebben al meteen een oordeel over hem. Hij zal vast slecht zijn als hem zoiets overkomt. Herken je dat? Soms heb je al meteen een oordeel over iemand. Ze doen iets, of zien er op een bepaalde manier uit en je hebt al meteen een mening. Maar als je die ander dan beter leert kennen, blijkt het toch niet te kloppen. Ook de mensen op Malta bleken een verkeerd beeld te hebben van Paulus en veranderden later hun mening toen ze hem beter leerden kennen.

Gebedspunt: Bid vandaag voor de mensen die door hun uiterlijk buitengesloten worden. Bid dat mensen niet oordelen, maar de ander leren kennen en liefhebben.

Challenge:

Heb jij wel eens slecht over iemand gedacht omdat hij/zij er anders uitziet? Durf jij sorry te zeggen?

Zondag 26 januari

Buitengewoon leven

Lees Matteüs 6 vers 9-13

Nadat Paulus drie maanden op Malta zat, ging hij op weg naar Rome. Hij had een buitengewoon leven. Hij leefde dichtbij God en vertrouwde op hem. Hij bad voor mensen, gaf hoop en was een licht voor de mensen om hem heen. Ook al heb je misschien het idee dat jouw leven maar heel gewoontjes is, met Jezus wordt jouw leven buitengewoon. Wij willen jou uitdagen om niet alleen deze week, maar alle weken in jouw leven te bidden en dicht bij Jezus te leven. In Mattheus 6 lees je het 'Onze Vader'. Een gebed dat Jezus zijn leerlingen heeft aangeleerd. Lees het nog eens goed en ontdek wat voor buitengewoon leven er in dat gebed zit.

Gebedspunt: Bid het *Onze Vader*. Bid vandaag ook voor jouw tienergroep of de tieners in jouw kerk. Bid dat jullie samen gaan groeien in dat buitengewone leven met Jezus.

Kijk voor tips om te blijven bidden op www.weekvangebed.nl/buitengewoonleven

De Week van Gebed wordt georganiseerd door MissieNederland en de Raad van Kerken. Diverse christelijke organisaties werkten mee aan de activiteiten voor tieners, waaronder EO BEAM, Huis van Belle, Rafaël Nederland (U-Turn) en Stronglife.